

子どもがぐずる・落ち着かない

発達障害？ 臆？

何か違う…

更年期？ PMS？

何か違う…

ママのイライラ・体調不良

その症状、

人工的な香り、洗濯洗剤や柔軟剤、化学物質が原因の

化学物質過敏症

かもしれません。



こんなことで
困っていませんか

目鼻喉の刺激
粘膜の浮腫、咳、喘息

集中力、思考力
判断力の低下

頭痛、めまい、
動悸、息切れ

皮膚の痒み
アトピー、皮膚炎

イライラ、うつ
疲労感

子どものぐずり、
多動、興奮、
気分不安定

気づかない間に
状況は悪化していきます。
園や学校に行けない子
仕事や病院に行けない、
バスや電車に乗れない大人たち
症状がつらくて家族や
身近な人に当たってしまう…。
このままだと、家族崩壊？！
まずは知って、
原因を絶ってみませんか？

「化学物質過敏症」

身近にある微量の化学物質に反応して、心身に多様な症状を呈します。

人工的な香りで苦しい
病気があることをご存じですか？

主な原因

柔軟剤・香り付き合成洗剤・芳香剤・消臭、抗菌剤・ハンドクリーム・
制汗剤・化粧品・日焼け止め・シャンプー・整髪料・農薬・殺虫剤・
タバコ etc



詳しくは愛知県 HP へ
化学物質過敏症



香害=公害
という言葉も生まれています

良い香り？で

症状が起きる 2つの理由

1 合成香料

・香りの 90% が石油由来の化学物質
(JEPA NPO 法人ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議より引用)

アレルギー性、発がん性、
内分泌攪乱作用（環境ホルモン）、
神経毒性の可能性

2 マイクロカプセルという徐放技術

- ・一般的な洗剤・柔軟剤に入っている
- ・徐放技術とは、香料をプラスチックの樹脂に包んで少しずつ弾けさせて香りを長続きさせる
- ・マイクロカプセルの原料に含まれる **イソシアネート**

粘膜損傷、神経系への刺激、
発がん性物質の可能性

step
1

洗剤や柔軟剤は
身体や環境に優しい

無香料・無添加を使用する

香料や添加物のリスク、誰にでも発症する
リスクがあることを知ってください。
無添加と書かれていても、
香料が含まれるものがあります。

安心して使える商品はこちら



step
2

ナチュラルリンク開催の
お話会に参加してみる

月1開催予定

詳細は、公式 LINE、ブログ、Instagram を Check

アレルギー症状、肌荒れ、
イライラ、子どもの多動、
気分不安定の
改善に繋がることも
あります



化学物質過敏症あいち ナチュラルリンク

私たちは化学物質過敏症、化学的な香り等に苦しむ方の情報交換や交流ができる居場所作り、より多くの方々に化学物質過敏症を広く知ってもらい、理解を深めてもらうための活動をしています。

化学物質過敏症は一般的な日用品に含まれる化学物質や化学的な香りが主な原因ですが、周囲の方々に理解を得るのは簡単ではありません。診断できる医師も少なく状況が改善しないままどんどん悪化してしまうこともあります。アレルギーと似ているところもありますが、空気環境が原因のため、社会生活や、人との関わりを断ち切ってしまう孤独になってしまう疾患です。

私たちは同じ悩みを持つ仲間、理解ある仲間、社会との繋がりを大切にしながら、優しさで理解の輪が広がることを目指しています。当事者もそうでない方も化学物質過敏症から健康や環境にとってより良い生活って何だろう？を考えてみませんか。

もしご自身の周囲に、「もしかして？」と思われる症状のある方がいらっしゃればお気軽にお問合せください。

お問合せは
HP、ブログ
公式 LINE
Instagram

